

# SATAMAN PELASTUSSUUNNITELMA

## Sisällysluettelo

1	JOHDANTO .....	2
2	OHJE HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMISEEN .....	2
3	TOIMINTA TULIPALON SATTUESSA JA EVAKUOINTISUUNNITELMA .....	3
3.1	TULIPALO SATAMASSA .....	3
3.2	SUOJAUTUMISMAHDOLLISUUDET YLEISEN VAARAN UHATESSA .....	3
3.3	EVAKUOINTISUUNNITELMA .....	3
4	TOIMINTAOHJEET ENNAKOITUJA ONNETTOMUUS-, VAARA- JA VAHINKOTILANTEITA VARTEN .....	4
4.1	TULIPALO .....	4
4.2	ONNETTOMUUS/SAIRAUSSKOHTAUS .....	5
4.3	JÄRJESTYSHÄIRIÖ .....	6
4.4	POLTTOAINEVUOTO .....	7
5	OHJEITA YLEISTEN VAAROJEN VARALLE .....	8
5.1	YLEINEN HÄLYTYSMERKKI .....	8
5.2	KAASUVAARA .....	8
5.3	SÄTEILYVAARA .....	9
5.4	POMMIUHKA .....	9
6	ENSIAPUOHJEET YLEISIMPIIN ONNETTOMUUKSIIN/SAIRAUSSKOHTAUKSIIN .....	10
6.1	NÄIN AVAAT HENGITYSTIET .....	10
6.2	PAINELU-PUHALLUSELVYTYS (PPE) .....	11
6.3	RINTAKIPU .....	12
6.4	KOURISTELU .....	13
6.5	NÄIN AUTAT TAJUTONTA .....	14
6.6	PALOVAMMAT .....	15
6.7	HAAVOJEN ENSIAPU .....	15
6.8	VERENVUODON ENSIAPU .....	15
7	PELASTUSSUUNNITELMAN YLLÄPITO .....	16
7.1	TURVALLISUUDESTA VASTAAVAT HENKILOT .....	16
7.2	TÄRKEÄT SUOJA- JA PELASTUSMATERIAALIT .....	16
7.3	PELASTUSSUUNNITELMAN TIEDOKSI SAATTAMINEN JA SUUNNITELMAN PÄIVITTÄMINEN .....	16
8	TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA .....	16

## 1 Johdanto

Oheinen pelastussuunnitelma on tehty Helsingin Meriveneilijät Ry:n (jatkossa HMY) hallinnoimaan satamaan, osoitteessa Soutajankuja 2, Helsinki.

Satamassa on kaksi laituria, jossa noin 136 venepaikkaa. Pohjoisen puoleisella A-laiturilla sijaitsee polttoaine pumput ja mittarit, mittareihin liittyvät polttoainesäiliöt sijaitsevat maanpinnalla laitureiden välissä. Lisäksi rannassa on kerhuhuoneisto ja erillinen WC. Kerhon käytössä olevat jäteastiat sijaitsevat sisääntulotien käänköpaikalla. Venekerhon pääasiallinen autojen pysäköinti tapahtuu mäen päällä olevalla autoparkkipaikalla.

## 2 Ohje hätäilmoituksen tekemiseen

Soita numeroon 112

### MITÄ ON TAPAHTUNUT?

- Tulipalo ja sen laajuus
- Muu onnettomuus
- Mikä aine on vuotanut

### MISSÄ ON TAPAHTUNUT?

- Tarkka osoite. Sataman osoite on: Soutajankuja 2, 00570 Helsinki
- Mahdolliset ajo-ohjeet
- Oppaan paikka

### LISÄTIEDOT

- Kuka soittaa (paikka ja puh. n:o)
- Onko ihmisiä vaarassa
- Onko erityisvaaraa
- Räjähdykset
- Vaaralliset aineet

ÄLÄ SULJE PUHELINTA ENNEN KUIN SAAT LUVAN

HUOM! Tee hätäilmoitus aina, kun:

- Epäilet tulipaloa
- Et saa selville savun tai hajun alkuperää
- Tulipalon vaara on ilmeinen
- On sattunut vaarallisen kemikaalin vuoto tai onnettomuus
- Nopea apu on tarpeen ihmisen, eläimen tai omaisuuden pelastamiseksi
- Ilmoita palokunnalle aina myös sammutetusta tulipalosta

### 3 Toiminta tulipalon sattuessa ja evakuointisuunnitelma

#### 3.1 Tulipalo satamassa

Pelasta ja varoita vaarassa olevia ihmisiä.

Soita hätänumeroon 112.

Aloita esisammutus, käyttäen saatavilla olevaa sammutus kalustoa.

#### 3.2 Suojautumismahdollisuudet yleisen vaaran uhatessa

Lähin väestönsuoja sijaitsee Kauppakeskus Redissä.

#### 3.3 Evakuointisuunnitelma

Tilanteessa, joka vaatii evakuointia, ihmisiä tulee kehottaa poistumaan ensisijaisesti kulkuportista.

Evakuointiin liittyvä kokoontumispaikka on mäen päällä sijaitseva autoparkkipaikka.

Varmista, että kaikki mahdollisesti veneissä aikaa viettävät ihmiset ovat tietoisia tilanteesta.

Mikäli evakuointi ei ole mahdollista kulkuportin lähellä olevan vaaratilanteen takia, evakuointi tulee suorittaa kummankin laiturin uloimpaan pätyyn.



Kuva 1. Sataman evakuointi reitit ja kokoontumisalue.

## 4 Toimintaohjeet ennakoituja onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten

### 4.1 Tulipalo

#### TOIMINTAOHJE TULIPALON SATTUESSA

**1. PELASTA** ensin välittömässä vaarassa olevat ihmiset

Tulipalossa aika on ratkaiseva tekijä. Tulipalon sattuessa TÄRKEINTÄ on ihmishenkien pelastaminen! Jos kyseessä on rakennuspalo, sulje ovet perässäsi!

**2. VAROITA** ensin vaarassa olevia ja poistuessasi muita ihmisiä

**3. RAJOITA** palon leviäminen

Sulje ovet, luukut ja ilmastointi. Näin estät hapen pääsyä palotilaan.

Jos kyseessä on venepalo, siirrä:

- a) lähimmät veneet turvaan palavan veneen vierestä
- b) palava vene pois muiden veneiden ulottuvilta

(Tapauskohtaisesti harkittava valitaanko a- tai b-vaihtoehto, riippuu mihin asti palo edennyt, saadaanko palava vene hinattua pois, mistä suunnasta tuulee, ym.)

**4. HÄLYTÄ** palokunta

Yleinen hätänumero on 112. Katso ohje ilmoituksen tekemisestä seuraavalta sivulta.

**5. SAMMUTA** lähimmällä alkusammuttimella

Sammuta vedellä tai sammutusjauheella, jos palo on sisustusmateriaaleissa (puu, paperi, kangas).

Käytä sammutusjauhetta, jos palo on sähkölaitteessa. Pyri katkaisemaan laitteeseen tuleva virta ennen sammutusta. Jos palamaan syttynyt vene käyttää maasähköä, irrota johto pistorasiasta.

Käytä sammutusjauhetta, jos kyseessä on palavat nesteet.

Sammuta rasvapalo tukahduttamalla esim. sammutuspeitteellä tai käytä sammutusjauhetta. **ÄLÄ KOSKAAN SAMMUTA RASVAPALOA VEDELLÄ!**

**6. OPASTA** tai järjestä opastus

Varmista pelastusyksiköille esteetön pääsy palokohteeseen. Huomioi tämä valitessasi suojeleusuunnitelman kokoontumispaikkaa.

Siirry kokoontumispaikalle!

## 4.2 Onnettomuus/sairauskohtaus

### 1. SELVITÄ MITÄ ON TAPAHTUNUT

Onko potilas kaatunut, pyörtnyt, kouristellut?

Onko silminnäkijöitä?

Jaa seuraavat tehtävät, jos auttajia on enemmän.

### 2. TARKISTA POTILAAN TILA

Tarkista onko potilas heräteltävissä puhuttelemalla tai ravistamalla.

Jos potilas ei herää, tarkista hengitys: aseta kämmenselkä potilaan suun eteen ja koeta tuntuuko ilmavirtausta. Potilaan kasvojen sinerrys on merkki hengityksen estymisestä tai loppumisesta.

### 3. SIIRRÄ POTILAS OIKEAAN ASEENTOON

Käännä tajuton potilas kylkiasentoon.

Ojenna päätä taakse, jotta hengitys pääsee kulkemaan esteettä.

### 4. TEE HÄTÄILMOITUS

Heti kun olet selvittänyt potilaan tilan ja havainnut, että kyseessä on hätätilanne, soita numeroon 112 ja kerro:

- mitä on tapahtunut
- mitä potilas valittaa
- mitä hän juuri sillä hetkellä tekee

### 5. TARKKAILE

Jos havaitset potilaan tilassa muutoksia ennen pelastuslaitoksen yksikön saapumista, soita uudelleen numeroon 112.

### 6. OPASTA

Järjestä opastus ja esteetön kulku potilaan luokse. Mikäli joudut käydä avaamassa oven tai portin palaa kuitenkin välittömästi tämän jälkeen takaisin potilaan luokse.

### 7. KERRO

Kerro pelastuslaitoksen henkilöstölle mitä on tapahtunut, miten potilaan tila on kehittynyt ja onko potilaalle annettu ensiapua.

### 4.3 Järjestyshäiriö

Mikäli havaitset satamassa järjestyshäiriön tai varkaaksi epäillyn.

Tarkkaile tilannette kohtuullisen etäisyyden päästä. Tee asiasta ilmoitus hätäkeskukseen, puhelin 112.

Suojaudu tarvittaessa kerhotilaan.

Ohjeita erilaisten ihmisten kohtaamiseen

Kiihtyneen ihmisen rauhoittaminen

- Annetaan henkilön purkaa pahin kiukku, eikä puhuta päälle eikä provosoida mitenkään
- Rauhoitellaan henkilöä sanomalla esimerkiksi: "Katsotaan, mitä voisimme tehdä asianne hyväksi." (me, asianne!)
- Jos sukset ovat pahasti ristissä, kannattaa viitata väärinkäsitykseen tai epäselvyyteen

Myötätuntoa tai sääliä kerjäävät henkilöt

- Kuunnellaan ja otetaan varovasti osaa

Väärällä jalalla nousseet henkilöt

- Auttava ja osallistuva suhtautuminen, huumori, "syystäkin olet vihainen..."

Häikäilettömät henkilöt

- Itsevarma ja jäykkä suhtautuminen - ei anneta etuoikeuksia
- Korostetaan tasavertaisuutta

Vääryyttä kokeneet

- Selitetään ratkaisun, lain tms. taustat
- Muistetaan, että joihinkin mikään selitys ei pure

#### 4.4 Polttoainevuoto

Mikäli vuoto on laaja tai nestettä on runsaasti tai vuoto on jatkuva:

1. **KATKAISE** polttoainesyöttö tankkauspisteille. Käytä hätäkatkaisijaa ja laiturin alkupäässä olevia keltaisia sulkuventtiileitä.
2. **VARMISTA** ettei ihmisiä ole vuotoalueella tai sen läheisyydessä. Varmista ettei vuodon lähellä ole syttymislähteitä (avotulta, tupakointia, grillejä tms.)
3. **SOITA 112** kerro mitä tapahtuu ja tarkka osoite
4. **NOUDATA** hätäkeskuksesta annettavia ohjeita

Mikäli kyseessä on pienehkö tai rajattu vuoto

1. **KATKAISE** polttoainesyöttö tankkauspisteille. Käytä hätäkatkaisijaa ja laiturin alkupäässä olevia keltaisia sulkuventtiileitä
2. **VARMISTA** ettei ihmisiä ole vuotoalueella tai sen läheisyydessä. Varmista ettei vuodon lähellä ole syttymislähteitä (avotulta, tupakointia, grillejä tms.)
3. **RAJAA** alue riittävän laajasti käyttäen rajausnauhaa tai tolppia, jos ainetta vuotanut veteen, pyri rajaamaan vuotoalue esim. meripuomeilla
4. **ILMOITA** tapahtuneesta satamapäällikölle tai hänen sijaiselle

Polttoaine vuodon siivoaminen

Käytä tarvittavia suojavälineitä (suojahansikkaat, saappaat yms.).

Ota esille imetysaine (esim. turve), lapiot, harjat ja säkit.

Levitä imetysainetta riittävän laajalle alueelle. lapiot/harjaa "kyllästynyt" imetysaine säkkeihin.

Mikäli alue on laaja ja saastunutta maata paljon, ota yhteyttä paikallisiin ympäristöviranomaisiin.

Mitään polttoaineroiskeita ei saa hävittää kemikaaleilla, esim. tiskiaine!

## 5 Ohjeita yleisten vaarojen varalle

### 5.1 Yleinen hälytysmerkki

YHTÄJAKSOINEN NOUSEVA JA LASKEVA ÄÄNIMERKKI



YLEINEN VAARAMERKKI ILMOITTAÄ:

KAASUVAARASTA SÄTEILYVAARASTA

KUN YLEINEN VAARAMERKKI SOI TOIMI SEURAAVASTI:

1. Mene sisälle ensisijaisesti rakennukseen
2. Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihto
3. Kuuntele radiota. Toimi annettujen ohjeiden mukaan
4. Älä käytä puhelinta
5. Älä poistu alueelta ilman viranomaisten lupaa

VAARA OHI MERKKI ON 1 MIN. MITTAINEN YHTÄJAKSOINEN ÄÄNIMERKKI, JOKA ILMOITTAÄ: VAARAN OLEVAN OHI

### 5.2 Kaasuvaara

TOIMINTA KAASUJONNETTOMUUDESSA, JOS OLET ULKONA:

1. Tarkista tuulen suunta. Poistu tuulen alta sivutuuleen
2. Pyri korkeampaan maastonkohtaan. Ylempänä on turvallisempaa
3. Jos joudut kaasupitoiseen ilmaan, LIIKU RAUHALLISESTI
4. Suojaudu hengittämällä kostean vaatteen läpi
5. Pyri sisätiloihin ensisijaisesti rakennukseen.

JOS OLET SISÄLLÄ:

1. Pysäytä ilmastointi ja tuuletus. Sulje ovet, ikkunat ja venttiilit
2. Avaa radio. Kuuntele alueradio-ohjelmää ja toimi annettujen ohjeiden mukaisesti
3. Vältä puhelimen käyttöä
4. Jos kaasun hajua tuntuu, hengitä KOSTEAN VAATTEEN LÄPI
5. Pyri rakennuksen yläkerrokseen, mikäli mahdollista

ÄLÄ POISTU ALUEELTA ILMAN VIRANOMAISTEN LUPAA! VOIT JOUTUA VAARAAN MATKALLA!



### 5.3 Säteiluvaara

Säteiluvaara on, jos viranomaiset mittaavat annosnopeudeksi 100 mikrosievertiä tunnissa.

1. Mene sisälle ensisijaisesti rakennukseen
2. Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihto
3. Kuunteleradiota
4. Toimi annettujen ohjeiden mukaan. Huomioi Pelastussuunnitelma
5. Älä käytä puhelinta
6. Älä poistu alueelta ilman viranomaisten lupaa

Viranomaisten saapuminen saattaa kestää jonkin aikaa, joten toimi rauhallisesti ja seuraa yrityksen/laitoksen suojelusuunnitelmaa ja radiosta annettuja ohjeita.

Parhaan suojan saat rakennuksen keskiosissa tai kellarikerroksessa.

Nauti joditabletit vasta viranomaisen kehotuksesta!

Valmistaudu suojautumaan väestönsuojaan, huomioi:

- Toiminnan organisointi
- Suojelumateriaali ja henkilöpuhdistus
- Sisäinen hälytys suojautumisesta

**VIRANOMAISET ILMOITTAVAT, KUN VAARA ON OHI!**

**ALOITA YRITYKSESSÄ TAI LAITOKSESSA JATKOPUHDISTUSTOIMENPITEET ESIM.  
RADIOAKTIIVISEN LASKEUMAPÖLYN PUHDISTAMISEKSI**

### 5.4 Pommiuhka

Jos pommiksi epäilty esine löydetään tai saadaan pommiuhkaus puhelimitse tai muutoin toimi seuraavasti:

**SUHTAUDU** jokaiseen pommiuhkaan vakavasti!

**LMOITA** pommiuhkauksesta välittömästi poliisille.

Liike, yritys tai vastaava suljetaan. Uhanalaiset tilat tyhjennetään ja alue eristetään riittävän laajalta alueelta, myös ylä- ja alapuolelta.

## 6 Ensiapuohjeet yleisimpiin onnettomuuksiin/sairauskohtauksiin

LÄHDE: Suomen Punainen Risti

### 6.1 Näin avaat hengitystiet

Tajuton on vaarassa tukehtua etenkin silloin, kun hän on selällään tai pää roikkuu edessä. Tällöin kieli painuu nieluun ja myös oksennus tai veri voivat tukkia hengitystiet.

1. Pään ojentaminen avaa nielun ja hengitys pääsee kulkemaan vapaasti.
2. Hengittävä tajuton on aina käännettävä kylkiasentoon, näin hengitystiet pysyvät auki. Lisäksi on varmistettava hengityksen jatkuminen.



## 6.2 Painelu-puhalluselvytys (PPE)

1. Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa tai näyttää elottomalta,
2. Selvitä heti, onko hän herätettävissä puhuttelemalla ja ravistelemalla.
3. Jos hän ei herää eikä reagoi käsittelyyn, huuda apua ja pyydä joku paikalla olevista tekemään hätäilmoitus hätänumeroon 112. Jos olet yksin, tee hätäilmoitus itse. Noudata hätäkeskuksen ohjeita.
4. Avaa hengitystiet ja tarkista hengitys:  
Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin ja ojenna päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen. Katso liikkeuko rintakehä, kuuluuko normaali hengityksen ääni tai tuntuuko poskellasi ilman virtaus.



Jos hengitys ei ole normaalia:

1. Aloita paineluelvytys. Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele 30 kertaa käsivarret suorina rintalastaa mäntämäisellä liikkeellä painelutaajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintakehän painua noin 4-5 cm.
2. Jatka puhalluselvytyksellä. Avaa hengitystiet uudelleen. Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin ja taivuta päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista.
3. Jatka painelupuhalluselvytystä vuorottelemalla rytmiä 30 painelua, 2 puhallusta kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilölle, hengitys palautuu tai et enää jaksaa elvyttää.



### 6.3 Rintakipu

Rintakipuun on aina suhtauduttava vakavasti. Kovan puristavan rintakivun tavallisin syy on sydäninfarkti. Kipu tuntuu ylävartalolla ja voi säteillä vasempaan kainaloon, käsivarteen ja kaulalle. Henkilö on usein kylmänhikinen, hänellä voi olla pahoinvointia ja hengitys voi vaikeutua. Jos rintakipuinen on käyttänyt nitroa, hän voi ottaa lääkettään. Mikäli nitro ei auta muutaman minuutin kuluessa, toimitaan ensiapuohjeen mukaan.

#### Rintakipuisen ensiapu

- Rauhoita häntä ja auta puoli-istuvaan asentoon
- Tee hätäilmoitus numeroon 112
- Jos oireet ovat selvät, anna potilaalle puolikas tabletti Aspirinia tai Disperinia (250 mg) pureskeltavaksi tai veteen liuotettuna. Tablettia ei anneta, jos potilas on allerginen näille lääkkeille (asetyyliisalisyylihapolle).
- Jos henkilö menee elottomaksi, aloita painelu-puhalluselytys (30 painelua, 2 puhallusta) ja ilmoita hätäkeskukseen muuttuneesta tilanteesta.

Tietoisku! Äkillisen rintakivun syitä on monia. Sydämen sepelvaltimotukos eli sydäninfarkti ja angina pectoris -tyyppinen kipukohtausta vaativat välitöntä ammattiapua.

Sepelvaltimot huolehtivat sydämen hapen ja ravinnon saannista. Mikäli sepelvaltimoiden sisäpintaan kertyy rasvaa, kolesterolia ja sidekudosta, valtimo ahtautuu vähitellen ja veren virtaus heikkenee. Sydänlihaksen hapenpuutteesta voi seurata äkillinen sydänlihaskuolio eli sydäninfarkti ("sydänveritulppa").

Nopealla ensiavun ja hoidon käynnistymisellä voidaan estää lisävaurioiden syntyminen ja sairastuneen selviytymismahdollisuudet paranevat merkittävästi.

## 6.4 Kouristelu

Aivojen toimintahäiriöt voivat aiheuttaa tahattomia lihasnykäyksiä ja kouristuksia. Syinä voivat olla esimerkiksi epilepsia, aivoverenvuoto, korkea kuume tai tapaturma.

Tunnista oireet:

- Sairastunut menettää tajuntansa, kaatuu ja hänen vartalonsa jäykistyy
- Jäykistymistä seuraavat nykivät kouristukset. Kouristelu kestää yleensä vain 1-2 minuuttia.

Kouristuskohtauksen ensiapu:

- Älä yritä estää kouristusliikkeitä, mutta huolehdi siitä, että henkilö ei kolhi päätänsä tai muuten vahingoita itseään
- Älä laita kouristelevan suuhun mitään, sillä se vaikeuttaa hengitystä
- Yritä kääntää henkilö kylkiasentoon heti, kun kouristukset vähenevät
- Jos kohtausta menee itsestään ohi, varmista kuitenkin, että henkilö on täysin toipunut ennen kuin jätät hänet

Tee hätäilmoitus numeroon 112, jos kouristeluun liittyy tapaturma tai se kestää yli 5 minuuttia. Ota yhteys lääkäriin, jos kyseessä on lapsen kuumekouristus.

## 6.5 Näin autat tajutonta

1. Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa tai näyttää elottomalta, selvitä heti, onko hän herätettävissä puhuttelemalla ja ravistelemalla.
2. Jos hän ei herää eikä reagoi käsittelyyn, huuda apua ja pyydä joku paikalla olevista tekemään hätäilmoitus hätänumeroon 112. Jos olet yksin, tee hätäilmoitus itse. Noudata hätäkeskuksen ohjeita.
3. Avaa hengitystiet ja tarkista hengitys:  
Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin ja taivuta päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen. Katso liikkuuko rintakehä, kuuluuko normaali hengityksen ääni tai tuntuuko poskellasi ilman virtaus
4. Jos hengitys on normaalia, käännä henkilö kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Seuraa hänen tilaansa, kunnes ammattihenkilö ottaa vastuun



Näin käännät tajuttoman, hengittävän henkilön kylkiasentoon:

1. Nosta henkilön toinen käsi yläviistoon kämmen ylöspäin ja aseta toinen käsi rinnan päälle.
2. Nosta takimmainen polvi koukkuun.
3. Tartu kiinni henkilön hartiasta ja koukussa olevasta polvesta ja käännä hänet itseesi päin kylkiasentoon.
4. Aseta käsi posken alle kämmenselkä ylöspäin.
5. Jätä päällimmäinen jalka suoraan kulmaan.
6. Varmista pään asento niin, että hengitystiet pysyvät auki.
7. Tarkkaile hengitystä ja mahdollista heräämistä muun avun saapumiseen asti.



## 6.6 Palovammat

Kuumuus vaurioittaa ihoa ja mahdollisesti myös ihonalaisia kudoksia. Jos ihoa ei jäähdytetä, vamma laajenee syvempiin ihokerroksiin.

Pienen palovamman ensiapu:

- Pientä palovammaa jäähdytetään viileällä vedellä, kunnes kipu häviää
- Tarvittaessa vamman voi peittää rasvasidoksella ja suojasiteellä. Vaihda side kahden päivän välein
- Jos palovamma tulehtuu, mene lääkäriin.

Vakavan palovamman ensiapu:

Iho on harmaa tai tumma ja hiiltynyt, ei aisti kipua.

- Soita 112.
- Suojaa henkilö jäähtymiseltä.
- Tue kasvo- tai hengitystiepalovamman saanut puoli-istuvaan asentoon.

## 6.7 Haavojen ensiapu

- Tyrehdytä verenvuoto
- Puhdista haava
- Sulje pienen viiltohaavan reunat vastakkain haavateipillä
- Peitä haava suojasidoksella
- Hakeudu tarvittaessa hoitoon
- Tarkista, että tetanus- eli jäykkäkouristusrokote on voimassa.

Vuotavat, syvät ja likaiset haavat ja vähänkin suuremmat viiltohaavat kuuluvat aina lääkärin hoitoon. Haavan ulkonäöstä ei aina voi päätellä, onko syvemmälle kudoksiin syntynyt vaurioita.

## 6.8 Verenvuodon ensiapu

Ulkoisen näkyvän verenvuodon määrää on vaikea mitata ja arvioida luotettavasti. Suuren verenhukan (yli 20 %) seurauksena ihminen menee sokkiin.

Näin tyrehdytät verenvuodon

1. Nosta vuotava raaja ylös ja tyrehdytä verenvuoto painamalla sormin tai kämmenellä suoraan vuotokohtaan
2. Aseta runsaasti vuotava henkilö heti pitkälleen.
3. Soita hätänumeroon 112, jos arvioit tilanteen sitä vaativan
4. Jos sidetarvikkeita on käytettävissä, sido vuotokohtaan paineside
5. Tue vuotava raaja kohoasentoon
6. Rungas verenvuoto voi johtaa verenkierron vakavaan häiriötilaan eli sokkiin. Huolehdi loukkaantuneen sokin oireenmukaisesta ensiavusta. Kohota sokkioireisen jalkoja, rauhoita, suojaa kylmältä ja seuraa hänen tilaansa, kunnes ammattihenkilö ottaa vastuun.

## 7 Pelastussuunnitelman ylläpito

### 7.1 Turvallisuudesta vastaavat henkilöt

Satamassa ei ole varsinaista paikan päällä olevaa henkilöstöä.

Sataman turvallisuusvastaava on: Timo Kuisma, 040 580 3360

Sataman turvallisuusvastaavan varahenkilö on: Pertti Hokkanen, 0400 616 182

### 7.2 Tarvittava suoja- ja pelastusmateriaali

Kummankin laiturin alkuun sekä kerhohuoneen läheisyyteen on sijoitettu palosammutin. Sammuttimet ovat niille tarkoitetuissa säänsuojakoteloissa ja ne ovat merkitty selkeästi.

Pelastusvälineitä (köydet, pelastusrenkaat, kelluvat venehaat) on saatavilla ja niiden sijainti on merkitty selvästi.

Öljyntorjuntaan liittyvät välineet löytyvät kerhotilan päädystä.

Turvalaitteiden kunnosta vastaa satamassamme hallituksen vuosittain nimeävät satamapäälliköt. Sammuttimet tarkastetaan / huolletaan vuosittain kesäkuussa.

### 7.3 Pelastussuunnitelman tiedoksi saattaminen ja suunnitelman päivittäminen

Satamassamme järjestetään henkilökunnalle pelastussuunnitelman mukainen turvallisuusperehdytys ja kertaus kerran vuodessa kesäkuun aikana.

Pelastussuunnitelma on kaikkien kerhojäsenten nähtävissä kerhohuoneessa.

Sataman pelastussuunnitelma päivitetään vuosittain toukokuussa tai aina toiminnan oleellisesti muuttuessa.

## 8 Tärkeitä puhelinnumeroita

Yleinen hätänumero: 112